

「ラグーナのほんだな」へのご寄贈 ありがとうございます！

2025年3月、精神疾患・精神障がいの体験を綴った書籍のライブラリ(精神障がい当事者ライブラリ)「ラグーナのほんだな」創設以来、体験記・創作にとどまらない幅広い刊行物をお寄せいただきました。まことにありがとうございます。

5月までにご寄贈いただいた書籍の一覧を作成しました。

初回のお知らせが遅れてしまいましたこと、深くお詫び申し上げます。

なお「シナプスの笑い」や当事者による体験記など弊社刊行物の収蔵タイトルも追って掲載してまいります。

今後も、多くの当事者体験記を収蔵することを目指してまいります。精神疾患・精神障がい体験記など、ご著書のご寄贈をぜひご検討ください。

今後とも「ラグーナのほんだな」をどうかよろしくお願い申し上げます。

ラグーナのほんだな <https://lagunapublishing.co.jp/lagunahondana/>

【収蔵書籍一覧】2025.5.31現在

【ご寄贈図書】※編集部到着順

寄贈年月	タイトル	著者	発行・販売元／発行人	刊行日	ISBN	著者・献本者から
2025年 3～5月	すべてが夕陽	ひぞの ゆうこ	デザインエッグ	2024.10.07	978-4-8150-4466-4	双極性障害と向き合いながら生きていくこと、母や父の介護と死を通じて得たもの、友人の死など、日々の心の動きを短歌にしました。「私」ととことん向き合って歌を詠むことで、生きる力を得ました。
	オレ、レオ——自分も相手も大切に にする「ピアサポート」という考え方。	上野 康隆	イーハートブ書店 (イー・ピックス)	2024.7.11	978-4-901602-84-6	本書は、うつ病などを経験した著者が、同じく精神疾患を経験した仲間との「ピアサポート」に力を得て、自ら支え合いの居場所を運営するに至るまでの挫折と気づきの物語です。ぜひお手に取っていただければ幸いです。
	星神楽	松元 詩歩子	松元 詩歩子	2023.8.10	——	星に祈りを捧げる夜神楽に少年は舞い狂うしかなく。／少年は舞うことだけが生きがいだった。願いを込めて夜の帳を裂くように。
	下読み小説	松元 詩歩子	松元 詩歩子	2023.8.10	——	文学賞における難関。それは下読み。私も下読みさんを怖がっていましたがこの小説を書いてその大変さが身に染みて分かりました。
	秋日影少女	松元 詩歩子	松元 詩歩子	2023.8.10	——	日向神話と回天作戦をモチーフにしたファンタジー小説。少年は父の面影を知りあの夏の惨禍を追う。
	海蜃	松元 詩歩子	松元 詩歩子	2023.8.10	——	神武天皇生誕地である公園の皇子原公園を舞台にした小説。孤独な少年少女が秋の彼岸花が咲く丘で邂逅するお話。
	曼珠沙華三日月抱いたナイフだけ僕は僕を壊してしまった	松元 詩歩子	松元 詩歩子	2023.8.10	——	〈彼岸花と少年〉について詠んだ短歌集。耽美な作風になっており、横溝正史の『蔵の中』や三島由紀夫の短編を意識しました。
	わたしたち★発達障害―特集 発達障害者たちの仕事―	山田裕一・原田文子・高木聡史 監修／特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2019.2.20	978-4-909041-04-3	発達障害者が勤める職場で、当事者以外の職員が発達障害者と働いて感じていること、発達障害者が感じていることが、率直に記されています。他、発達障害者が思う「こんな仕事があったらいいな」や、実は多くの当事者の悩みの種「休憩時間の過ごし方」など。
	ちいさな発達障害者たちへ	原田文子 監修／特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン・山田裕一 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2020.5.20	978-4-909041-05-0	発達障害者や周囲の方々から、発達障害特性をもつ子どもへのメッセージ。大人になった当事者から、親や先生などに言いたいこと、こんな環境で子どもが育ったらいいな…という、私たちの思い。表紙のイラストは、発達障害当事者で、母親でもあるメンバーの素敵な作品です。
	発達障害者災害手帳	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン・山田裕一 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2020.8.20	978-4-909041-06-7	令和2年7月豪雨災害を受け、熊本地震後に発行した「発達障害当事者災害手帳作成マニュアル」を大幅に改訂。特性や必要な配慮を伝えるツールとして、書き込んで使用できます。障害当事者や関係団体等のご協力を得、コラム等も充実させました。防災を考える一助にもなります。
	コロナ禍で発達障害者が考えていること	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン・山田裕一 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2021.8.10	978-4-909041-09-8	コロナ禍が1年半以上続いている時に作成、発達障害者も多くが疲弊していました。失職や収入減、見通しの立たなさ、マスクやなどのプロセスの増加、公共交通の便数減少…、私たちは苦手とされる様々な変化にさらされました。当時の思いは今の生活のヒントにも富んでいます。
	発達障害者の私たちが考える意思疎通の困難、すれ違い、誤解	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン・山田裕一 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2021.11.17	978-4-909041-11-1	発達障害を持つ私たちは、日々コミュニケーションに悩んでいます。伝えたいことが伝わらない、伝えられたはずのことが分からない。誤解が生まれ、疎まれ、それでさらに悩み…。周囲の人々も私たちの言動を理解できず困っています。この溝をどのように修復すればよいのでしょうか？
	発達障害者の私たちと精神医療	山田裕一・山田悠平・特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2022.11.15	978-4-909041-14-2	私たちにとって生活の一部となっていることも多い精神医療。どのように日ごろ医師や病院とかかわっているか、どのように思っているか、当事者の率直な言葉を多数掲載。発達/精神障害当事者・当事者の周囲の方々へお尋ねしたwebアンケートの結果も載せています。
	発達障害当事者の多様な仕事観	山田裕一・山田悠平・相良真央・特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2022.12.1	978-4-909041-16-6	コロナ禍を経てテレワークやウェブ会議も生活の一部となり、通勤などに困難を感じる私たち障害当事者の仕事の選択の幅も広がったと一般的には捉えられているようですが、実際私たちはどう感じているか、改めて声を集めました。仕事観に関するwebアンケート結果等も掲載。
	発達障害者のためのWRAP®BOOK―枠組みの構築―	山田裕一・相良真央・山田悠平・特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2022.12.1	978-4-909041-15-9	精神障害者の主体的な生活に大きく寄与しているWRAP(元気回復行動プラン)。発達障害者の私たちがWRAPを行うにあたって、どのような工夫が可能か―。「枠組み」を中心に考えました。
	発達障害の複雑性―当事者が語るマイノリティ性の重複と交差―	相良真央・山田悠平・特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン・一般社団法人精神障害当事者会ポルケ 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2023.11.17	978-4-909041-21-0	発達障害者の多くは、他のマイノリティ性も同時に有していると考えられます。精神障害、身体障害、LGBTQ…それらにとどまりません。発達障害と同時に他のマイノリティ性を一人の人間として抱えて日本社会で生活していく中での思いを、様々な立場から記しています。
	発達障害・精神障害当事者会―参加と運営―	相良真央、特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2025.1.17	978-4-909041-26-5	20年前は全国に数えるほどだった発達障害当事者会。現在では、会場開催、オンラインの会やバーまで、多様な集まり方が展開されています。その一方で、つながるまでにまだまだ困難がある現状もあります。本冊子では、参加者・運営者双方の側から、当事者会の意義を伝えます。
	障害をオープンにすること	相良真央、特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン 編	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	2025.4.30	978-4-909041-26-5	発達障害や精神障害の当事者会などでは「障害を誰にどう伝えるか」ということの難しさや大事さについて話題に上がります。障害を開示することについてどう考えていけばよいか。ご寄稿、当事者会でのテーマトーク、インタビューを通じてまとめました。
	極度の心配性で苦しむ私は、強迫性障害でした!!	つくし ゆか	燦燦舎	2022.9.20	978-4-907597-12-2	強迫性障害は、全国で100万人以上の方が抱えていると言われていています。しかしながら、その認知度はまだまだ低く、理解されにくい病気でもあります。そのため、誰にも相談できず、ひとりで苦しんでいる方が多いのが現状です。私自身もその一人でした。だからこそ、自分の体験をもとに漫画という形でこの病気について発信し、少しでも多くの方に知っていただきたいという想いで制作しました。今まさに強迫性障害で苦しんでいる方にとっても、私の経験が何かしらのヒントや希望になれば嬉しいです。ぜひ、多くの方に読んでいただけたらと思います。