

2012年 ヘルスアップツアー —ブータンの幸福論から目覚めるポジティブ指向—



『幸福度指数』の中で生きるブータンの幸福論に触れ
ポジティブな思考の目覚めと、今後の地域コミュニケーションに繋がる2日間

期日	11月17日(土)～11月18日(日)	
場所	長野県茅野市白樺湖池の平ホテル	
費用	通常価格:30.000円(講座費用、1泊2食消費税温泉税込)を 健康学習学会会員様特別価格:お一人様 25.000円	
講師	Dr Chencho Dorji氏 石川 雄一氏	ブータン唯一の精神科医 日本ヘルスサイエンスセンター代表
コーディネーター	須賀 英道氏	龍谷大学
企画お問合せ	龍谷大学保健管理センター 須賀英道 TEL:075-645-7879 FAX:075-643-9909 E-mail:densho3@gmail.com 携帯:090-3937-1698	〒612-8577 京都市伏見区深草塚本町67

ブータンの幸福論から目覚めるポジティブ指向によって 地域コミュニケーションを活性化しよう

今秋、ブータンで唯一の精神科医であるChencho Dorji氏が来日し、近年話題になっているブータンの幸福論についての講演が京都・鹿児島・東京で行われることになりました。
この講演会のサテライト企画として、近年日本で問題となっている地域コミュニケーションの過疎化に焦点を当て、ブータンの幸福論から目覚めるポジティブ指向によって地域コミュニケーションの活性化につなげましょう。
さまざまな分野の人々が集まり、幸福論について話し合うことで、地域に生きる自らの幸福感について情報共有し、今後の一般地域の方への還元役に役立てましょう。

〒391-0392

長野県茅野市白樺湖 TEL 0266-68-2100 / FAX 0267-55-6369

 自 樺 湖 池の平ホテルグループ <http://www.ikenotaira-hotel.co.jp/>

車山・女神湖・八子ヶ峰
各方面から車で約10分



行程

1日目

- 13:30 受付
- 14:00 ブータンの幸福論を聞いて自らのポジティブ指向に目覚めよう
ブータンの精神科医による幸福論の紹介
日常生活で幸福感が得られるとはどういうこと？
コーディネーター 須賀英道
サブコーディネーター Chencho Dorji (通訳必要)
- 15:30 休憩
- 15:45 わくわく楽しい毎日を送ろう
ポジティブ思考によって楽しくなろう
コーディネーター 健康学習会メンバーA
サブコーディネーター 須賀英道&健康学習会メンバーB
- 17:15 夕食
- 18:30 レクリエーションに親しもう
ポジティブ指向を目指す人の共感できるアイスブレイク紹介します
持ち帰って地域コミュニケーションで楽しみましょう
コーディネーター 健康学習会メンバーB
サブコーディネーター 健康学習会メンバーA&須賀英道
- 20:00 終了



2日目

- 9:30 フリーディスカッション
- 10:00 地域活性化につながるポジティブ指向とは？
コーディネーター 石川雄一先生あるいは健康学習会メンバーA
サブコーディネーター 健康学習会メンバーB&須賀英道
- 11:30 フリーディスカッション
- 12:00 終了



Dr Chencho Dorji氏

ブータン首都ティンプーの 国立病院Jigme Dorji Wangchuk National Referral Hospitalで働く国内唯一の精神科医師。
幼少時より、ブータンの豊かな自然と伝統文化の中、自給自足の生活で育ち、やがて国を離れてスリランカ、オーストラリア、アメリカと諸外国で西欧医学を修めて帰国された。西洋精神医学でいう「精神病」の概念のない母国ブータンで、治療可能な精神障害を防ぎ、薬物療法など現代精神医学と、祈禱や占星術、薬草など地域に根差した伝統精神医学の双方を取り入れた独自のメンタルヘルスシステムを構築された。自然とともに生きる深い精神世界を現代社会に転生させる知恵である。地域中心の精神医療とは、伝統医学だけではなく家族や周囲の人とのつながり、自然とのつながり、引き継がれる文化とのつながりの中で回復していくということであると、各地での講演(2012年予定：鹿児島、京都、東京)で述べられている。



(ラグーナ出版のホームページより引用)